

**CRAMER ATHLETIC SPORTS TAPE**

**Cramer 750, Cramer 950, Cramer 1050i, Cramer Non-Tear Stretch Tape, Cramer AT Pro**

**Instructions For Use**

- Wash the area to be taped with soap and water and towel dry.
- (Optional) Apply Cramer Tape Underwrap over the skin, being careful to keep underwrap smooth. Use Cramer Heel & Lace pads over blister-prone areas if needed.
- Apply Cramer Athletic Tape to the area. Wrap it securely, keeping the tape smooth, avoiding wrinkles.
- Remove tape immediately after use to avoid skin irritation. Use bandage scissors or tape cutters to cut tape.
- Wash area with soap and water. Caution: Skin irritation or blisters may occur on area of application due to friction while using and removing tape.

**Cramer Pro-Lastic Tear Stretch Tape**

**Instructions For Use**

- If used directly on the skin, wash the area to be taped with soap and water and towel dry.
- Apply Cramer Pro-Lastic Tape to the area. Wrap it securely, keeping the tape smooth, avoiding wrinkles.
- Remove tape immediately after use to avoid skin irritation. Use bandage scissors or tape cutters to cut tape.
- Wash area with soap and water if used directly on skin.
- Caution: Skin irritation or blisters may occur on area of application due to friction while using and removing tape.

**Cramer Eco-Flex Tape**

**Instructions For Use**

- If used directly on the skin, wash the area to be taped with soap and water and towel dry.
- Apply Cramer Eco-Flex Tape to the area. Wrap it securely, keeping the tape smooth, avoiding wrinkles. Cut tape to desired length.
- Remove tape immediately after use to avoid skin irritation. Use bandage scissors or tape cutters to cut tape.
- Caution: Skin irritation or blisters may occur on area of application due to friction while using and removing tape.

**Cramer Tape Underwrap**

**Instructions For Use**

- Use Cramer Tape Underwrap in conjunction with Cramer Athletic Tape.
- Wash the area to be taped with soap and water and towel dry.
- Apply Cramer Tape Underwrap over the skin, being careful to keep underwrap smooth.

**Intended Use: Athletic tape assists in the prevention and healing of sprains, strains and contusions by providing support and limiting movement of muscles and joints.**



**CRAMER LEICHTATHLETIK-SPORTTAPES**

**Cramer 750, Cramer 950, Cramer 1050i, Cramer Non-Tear Stretch Tape, Cramer AT Pro**

**Anwendungshinweise**

- Waschen Sie den Bereich, auf dem das Tape aufgebracht werden soll, mit Wasser und Seife und trocknen Sie ihn mit einem Handtuch.
- (Optional) Legen Sie einen Cramer Tape-Unterverband auf die Haut und sorgen Sie dafür, dass er glatt liegt. Verwenden Sie ggf. Cramer Heel & Lace Pads auf Bereichen, die zur Blasenbildung neigen.
- Tapen Sie den Bereich mit Cramer Leichtathletiktape. Umwickeln Sie den Bereich fest, halten Sie das Tape glatt und vermeiden Sie Falten.
- Entfernen Sie das Tape nach der Anwendung sofort, um Hautreizungen zu vermeiden. Schneiden Sie das Tape mit einer Verbandschere oder einem Tapemesser auf.
- Waschen Sie den Bereich mit Wasser und Seife.

Warnhinweis: Durch Spannungen beim Tragen und Entfernen des Tapes kann es im Anwendungsbereich zu Hautreizungen oder Blasenbildung kommen

**Abreibbares Cramer Pro-Lastic Tear Stretch Tape**

**Anwendungshinweise**

- Bei Anwendung des Tapes direkt auf der Haut waschen Sie den Anwendungsbereich mit Wasser und Seife und trocknen Sie ihn mit einem Handtuch.
- Tapen Sie den Bereich mit Cramer Pro-Lastic Tape. Umwickeln Sie den Bereich fest, halten Sie das Tape glatt und vermeiden Sie Falten.
- Entfernen Sie das Tape nach der Anwendung sofort, um Hautreizungen zu vermeiden. Schneiden Sie das Tape mit einer Verbandschere oder einem Tapemesser auf.
- Wurde das Tape direkt auf der Haut angewendet, waschen Sie den Bereich mit Wasser und Seife.

Warnhinweis: Durch Spannungen beim Tragen und Entfernen des Tapes kann es im Anwendungsbereich zu Hautreizungen oder Blasenbildung kommen.

**Cramer Eco-Flex Tape**

**Anwendungshinweise**

- Bei Anwendung des Tapes direkt auf der Haut waschen Sie den Anwendungsbereich mit Wasser und Seife und trocknen Sie ihn mit einem Handtuch.
- Tapen Sie den Bereich mit Cramer Eco-Flex Tape. Umwickeln Sie den Bereich fest, halten Sie das Tape glatt und vermeiden Sie Falten. Schneiden Sie das Tape auf die gewünschte Länge.
- Entfernen Sie das Tape nach der Anwendung sofort, um Hautreizungen zu vermeiden. Schneiden Sie das Tape mit einer Verbandschere oder einem Tapemesser auf.

Warnhinweis: Durch Spannungen beim Tragen und Entfernen des Tapes kann es im Anwendungsbereich zu Hautreizungen oder Blasenbildung kommen

**Cramer Tape Underwrap**

**Anwendungshinweise**

- Verwenden Sie den Cramer Tape-Unterverband zusammen mit Cramer Leichtathletiktape.
- Waschen Sie den Bereich, auf dem das Tape aufgebracht werden soll, mit Wasser und Seife und trocknen Sie ihn mit einem Handtuch.
- Legen Sie den Cramer Tape-Unterverband auf die Haut und sorgen Sie dafür, dass er glatt liegt.

**Verwendungszweck: Das Leichtathletik-tape hilft, Verstauchungen, Zerrungen und Prellungen vorzubeugen und sie zu heilen, indem es stützt und die Bewegung von Muskeln und Gelenken begrenzt.**

**CINTAS DEPORTIVAS CRAMER**

**Cramer 750, Cramer 950, Cramer 1050i, Cramer Non-Tear Stretch Tape, Cramer AT Pro**

**Instrucciones de uso**

- Lave la zona donde se va a aplicar la cinta con agua y jabón y séquela con una toalla.
- (Opcional) Aplique cinta protectora Cramer sobre la piel teniendo cuidado de que no queden pliegues. Si es necesario, utilice parches de espuma Cramer en aquellas zonas donde sea probable que se produzcan ampollas.
- Aplique la cinta deportiva Cramer en la zona. Al aplicar la cinta, ténsela bien para evitar que se formen pliegues.
- Retire la cinta inmediatamente después de su uso para evitar que se irrite la piel. Corte la cinta con un cutter o tijeras especiales para cinta.
- Lave la zona con agua y jabón. Precaución: es posible que la piel de la zona se irrite o que salgan ampollas debido a la fricción producida al utilizar o retirar la cinta.

**Cinta elástica rasgable Pro-Lastic de Cramer**

**Instrucciones de uso**

- Si la cinta se va a aplicar directamente sobre la piel, lave la zona con agua y jabón y séquela con una toalla.
- Aplique la cinta Pro-Lastic de Cramer en la zona. Al aplicar la cinta, ténsela bien para evitar que se formen pliegues.
- Retire la cinta inmediatamente después de su uso para evitar que se irrite la piel. Corte la cinta con un cutter o tijeras especiales para cinta.
- Si la cinta se ha aplicado directamente sobre la piel, lave la zona con agua y jabón. Precaución: es posible que la piel del área se irrite o que salgan ampollas debido a la fricción producida al utilizar o retirar la cinta.

**Cinta Eco-Flex de Cramer**

**Instrucciones de uso**

- Si la cinta se va a aplicar directamente sobre la piel, lave la zona con agua y jabón y séquela con una toalla.
- Aplique la cinta Eco-Flex de Cramer en la zona. Al aplicar la cinta, ténsela bien para evitar que se formen pliegues. Corte la cinta por la longitud deseada.
- Retire la cinta inmediatamente después de su uso para evitar que se irrite la piel. Corte la cinta con un cutter o tijeras especiales para cinta.
- Precaución: es posible que la piel de la zona se irrite o que salgan ampollas debido a la fricción producida al utilizar o retirar la cinta.

**Cinta protectora Cramer**

**Instrucciones de uso**

- Utilice cinta protectora Cramer en combinación con la cinta deportiva Cramer.
- Lave la zona donde se va a aplicar la cinta con agua y jabón y séquela con una toalla.
- Aplique cinta protectora Cramer sobre la piel teniendo cuidado de que no queden pliegues.

**Uso al que se destina: La cinta deportiva ayuda a prevenir y a tratar esguinces, distensiones musculares y contusiones al proporcionar sujeción y limitar el movimiento de los músculos y las articulaciones.**

**RUBANS ATHLÉTIQUES CRAMER**

**Cramer 750, Cramer 950, Cramer 1050i, Cramer Non-Tear Stretch Tape, Cramer AT Pro**

**Mode d'emploi**

- Laver la zone à envelopper au savon et à l'eau, tamponner pour sécher.
- (Facultatif) Appliquer le Cramer Tape Underwrap sur la peau en prenant garde à éviter les plis. Poser des pastilles Cramer Heel & Lace sur les zones susceptibles de former des ampoules si nécessaire.
- Appliquer le ruban athlétique Cramer sur la zone. L'enrouler fermement en évitant les plis.
- Retirer le ruban immédiatement après usage pour éviter l'irritation de la peau. Utiliser des ciseaux pour bandage ou outils pour découper le ruban.
- Laver la zone à l'eau et au savon. Attention: Une irritation de la peau ou des ampoules peuvent survenir sur la zone d'application suite au frottement lors de l'utilisation et de l'enlèvement du ruban.

**Ruban élastique déchirable Cramer Pro-Lastic**

**Mode d'emploi**

- En cas d'utilisation directe sur la peau, laver la zone à envelopper au savon et à l'eau, tamponner pour sécher.
- Appliquer le ruban Cramer Pro-Lastic sur la zone. L'enrouler fermement en évitant les plis.
- Retirer le ruban immédiatement après usage pour éviter l'irritation de la peau. Utiliser des ciseaux pour bandage ou outils pour découper le ruban.
- Laver la zone à l'eau et au savon en cas d'utilisation directe sur la peau. Attention: Une irritation de la peau ou des ampoules peuvent survenir sur la zone d'application suite au frottement lors de l'utilisation et de l'enlèvement du ruban.

**Ruban Cramer Eco-Flex**

**Mode d'emploi:**

- En cas d'utilisation directe sur la peau, laver la zone à envelopper au savon et à l'eau, tamponner pour sécher.
- Appliquer le ruban Cramer Eco-Flex sur la zone. L'enrouler fermement en évitant les plis. Couper le ruban à la longueur voulue.
- Retirer le ruban immédiatement après usage pour éviter l'irritation de la peau. Utiliser des ciseaux pour bandage ou outils pour découper le ruban.
- Attention: Une irritation de la peau ou des ampoules peuvent survenir sur la zone d'application suite au frottement lors de l'utilisation et de l'enlèvement du ruban.

**Cramer Tape Underwrap**

**Mode d'emploi:**

- Utiliser Cramer Tape Underwrap en association avec le ruban athlétique Cramer.
- Laver la zone à envelopper au savon et à l'eau, tamponner pour sécher.
- Appliquer le Cramer Tape Underwrap sur la peau en prenant garde à éviter les plis.

**Usage prévu : le ruban athlétique contribue à éviter et à soigner les claquages, entorses et contusions en soutenant et limitant les mouvements des muscles et des articulations.**

**BENDAGGI E FASCIE SPORTIVE CRAMER**

**Cramer 750, Cramer 950, Cramer 1050i, Cramer Non-Tear Stretch Tape, Cramer AT Pro**

**Istruzioni per l'uso**

- Lavare l'area da bendare con acqua e sapone e asciugare con un asciugamano.
- (Opzionale) Applicare Cramer Tape Underwrap sulla pelle prestando attenzione a mantenerlo liscio. ove necessario, usare i cuscinetti Cramer Heel & Lace sulle aree soggette a vesciche.
- Applicare Cramer Athletic Tape sull'area. Avvolgerlo saldamente tenendo il bendaggio liscio evitando che si formino grinze.
- Rimuovere il bendaggio immediatamente dopo l'uso per evitare irritazioni della pelle. Usare le apposite forbici o dei cutter per tagliare il bendaggio.
- Lavare l'area con acqua e sapone.

Avviso: si potrebbero verificare irritazioni della pelle o vesciche sull'area di applicazione a causa dello sfregamento generato durante l'applicazione e la rimozione della fascia.

**Cramer Pro-Lastic Tear Stretch Tape**

**Istruzioni per l'uso**

- Se usato a contatto diretto con la pelle, lavare l'area da bendare con acqua e sapone e asciugare con un asciugamano.
- Applicare Cramer Pro-Lastic Tape all'area. Avvolgerlo saldamente tenendo il bendaggio liscio evitando che si formino grinze.
- Rimuovere il bendaggio immediatamente dopo l'uso per evitare irritazioni della pelle. Usare le apposite forbici o dei cutter per tagliare il bendaggio.
- Lavare l'area con acqua e sapone se il prodotto viene usato a diretto contatto con la pelle.
- Avviso: si potrebbero verificare irritazioni della pelle o vesciche sull'area di applicazione a causa dello sfregamento generato durante l'applicazione e la rimozione della fascia.

**Cramer Eco-Flex Tape**

**Istruzioni per l'uso**

- Se usato a contatto diretto con la pelle, lavare l'area da bendare con acqua e sapone e asciugare con un asciugamano.
- Applicare Cramer Eco-Flex Tape all'area. Avvolgerlo saldamente tenendo il bendaggio liscio evitando che si formino grinze. Tagliare il bendaggio della lunghezza desiderata.
- Rimuovere il bendaggio immediatamente dopo l'uso per evitare irritazioni della pelle. Usare le apposite forbici o dei cutter per tagliare il bendaggio.
- Avviso: si potrebbero verificare irritazioni della pelle o vesciche sull'area di applicazione a causa dello sfregamento generato durante l'applicazione e la rimozione della fascia.

**Cramer Tape Underwrap**

**Istruzioni per l'uso**

- Usare Cramer Tape Underwrap insieme a Cramer Athletic Tape.
- Lavare l'area da bendare con acqua e sapone e asciugare con un asciugamano.
- Applicare Cramer Tape Underwrap sulla pelle prestando attenzione a mantenerlo liscio.

**Uso previsto: il nastro atletico assiste in fase di prevenzione e cura di distorsioni, strappi e contusioni fornendo supporto e limitando il movimento dei muscoli e delle articolazioni.**

**ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΤΑΙΝΙΕΣ ΣΠΟΡ CRAMER**

**Cramer 750, Cramer 950, Cramer 1050i, Cramer Non-Tear Stretch Tape, Cramer AT Pro**

**Οδηγίες χρήσης**

- Πλύνετε την περιοχή που θα επεβόσεται με σαπούνι και νερό και στεγνώστε με μια πετσέτα.
- (Προαιρετικό) Επιδέστε την προκαταρκτική ταινία Cramer Tape Underwrap στο δέρμα προσέχοντας ώστε να την περιτλίξετε ομαλά. Χρησιμοποιήστε τα επιδέσματα Cramer Heel & Lace σε περιοχές επιρρεπείς σε φουσκάλες, εάν χρειαστεί.
- Επιδέστε την αθλητική ταινία Cramer Athletic Tape στην περιοχή. Τυλίξτε την έτσι ώστε να επιδέσει ομαλά, αποφεύγοντας ζαρωματίες και τσαλακώματα.
- Αφαιρέστε την ταινία αμέσως μετά τη χρήση για να αποφυγείτε ερεθισμό του δέρματος. Χρησιμοποιήστε ψαλίδι για επιδέσμοι ή κόπτη ταινίας για να κόψετε την ταινία.
- Πλύνετε την περιοχή με σαπούνι και νερό. Προσοχή: Μπορεί να παρουσιαστεί ερεθισμός του δέρματος ή φουσκάλες (φύλακτες) στην περιοχή εφαρμογής λόγω της τριβής κατά τη χρήση και την αφαίρεση της ταινίας.

**Ελαστική ταινία Cramer Pro-Lastic Tear Stretch**

**Οδηγίες χρήσης**

- Εάν τη χρησιμοποιείτε απευθείας στο δέρμα, πλύνετε την περιοχή που θα επεβόσεται με σαπούνι και νερό και στεγνώστε με μια πετσέτα.
- Επιδέστε την ταινία Cramer Pro-Lastic στην περιοχή. Τυλίξτε την έτσι ώστε να επιδέσει ομαλά, αποφεύγοντας ζαρωματίες και τσαλακώματα.
- Αφαιρέστε την ταινία αμέσως μετά τη χρήση για να αποφυγείτε ερεθισμό του δέρματος. Χρησιμοποιήστε ψαλίδι για επιδέσμοι ή κόπτη ταινίας για να κόψετε την ταινία.
- Πλύνετε την περιοχή με σαπούνι και νερό εάν τη χρησιμοποιείτε σε απευθείας επαφή με το δέρμα.

Προσοχή: Μπορεί να παρουσιαστεί ερεθισμός του δέρματος ή φουσκάλες (φύλακτες) στην περιοχή εφαρμογής λόγω της τριβής κατά τη χρήση και την αφαίρεση της ταινίας.

**Ταινία Cramer Eco-Flex**

**Οδηγίες χρήσης**

- Εάν τη χρησιμοποιείτε απευθείας στο δέρμα, πλύνετε την περιοχή που θα επεβόσεται με σαπούνι και νερό και στεγνώστε με μια πετσέτα.
- Επιδέστε την ταινία Cramer Eco-Flex στην περιοχή. Τυλίξτε την έτσι ώστε να επιδέσει ομαλά, αποφεύγοντας ζαρωματίες και τσαλακώματα. Κόψτε την ταινία στο επιθυμητό μήκος.
- Αφαιρέστε την ταινία αμέσως μετά τη χρήση για να αποφυγείτε ερεθισμό του δέρματος. Χρησιμοποιήστε ψαλίδι για επιδέσμοι ή κόπτη ταινίας για να κόψετε την ταινία.

**Προκαταρκτική ταινία (Underwrap)**

**Οδηγίες χρήσης**

- Χρησιμοποιήστε την προκαταρκτική ταινία Underwrap σε συνδυασμό με την αθλητική ταινία Cramer Athletic Tape.
- Πλύνετε την περιοχή που θα επεβόσεται με σαπούνι και νερό και στεγνώστε με μια πετσέτα.
- Επιδέστε την προκαταρκτική ταινία Cramer Tape Underwrap στο δέρμα προσέχοντας ώστε να την περιτλίξετε ομαλά.

**Προαριζόμενη χρήση: Η αθλητική ταινία βοηθά στην πρόληψη και θεραπεία διαστρεμμάτων, καταπονήσεων και κακώσεων, παρέχοντας υποστήριξη και περιορίζοντας την κίνηση των μυών και των αρθρώσεων.**

**CRAMER SPORT TAPE**

**Cramer 750, Cramer 950, Cramer 1050i, Cramer Non-Tear Stretch Tape, Cramer AT Pro**

**Gebruiksaanstructies**

- Was het in te pakken lichaamsdeel met water en zeep en droog het met een handdoek.
- (Optioneel) Breng onderwrap over Cramer tape op de huid aan. Houd het tape hierbij glad. Gebruik zo nodig Cramer Heel & Lace pads op plekken waar vaak blaren ontstaan.
- Breng Cramer sporttape op het lichaamsdeel aan. Wikkel het tape stevig rond het lichaamsdeel en houd het hierbij glad om kreuken te voorkomen.
- Verwijder het tape onmiddellijk na gebruik om huidirritatie te voorkomen. Gebruik een verbandschaaf of tapesnijder om het tape te snijden.
- Was het lichaamsdeel met water en zeep. Let op: Er kunnen huidirritatie of blaren ontstaan op het ingepakte lichaamsdeel ten gevolge van wrijving tijdens het gebruiken en verwijderen van tape.

**Cramer Pro-Lastic scheurbaar rekverband**

**Gebruiksaanstructies**

- Was bij direct gebruik op de huid het in te pakken lichaamsdeel met water en zeep en droog het met een handdoek.
- Breng Cramer Pro-Lastic tape op het lichaamsdeel aan. Wikkel het tape stevig rond het lichaamsdeel en houd het hierbij glad om kreuken te voorkomen.
- Verwijder het tape onmiddellijk na gebruik om huidirritatie te voorkomen. Gebruik een verbandschaaf of tapesnijder om het tape te snijden.
- Was het lichaamsdeel met water en zeep bij direct gebruik op de huid. Let op: Er kunnen huidirritatie of blaren ontstaan op het ingepakte lichaamsdeel ten gevolge van wrijving tijdens het gebruiken en verwijderen van tape.

**Cramer Eco-Flex tape**

**Gebruiksaanstructies**

- Was bij direct gebruik op de huid het in te pakken lichaamsdeel met water en zeep en droog het met een handdoek.
- Breng Cramer Eco-Flex tape op het lichaamsdeel aan. Wikkel het tape stevig rond het lichaamsdeel en houd het hierbij glad om kreuken te voorkomen. Snijd het tape op de gewenste lengte.
- Verwijder het tape onmiddellijk na gebruik om huidirritatie te voorkomen. Gebruik een verbandschaaf of tapesnijder om het tape te snijden.
- Let op: Er kunnen huidirritatie of blaren ontstaan op het ingepakte lichaamsdeel ten gevolge van wrijving tijdens het gebruiken en verwijderen van tape.

**Underwrap voor Cramer tape**

**Gebruiksaanstructies**

- Gebruik onderwrap voor Cramer tape in combinatie met Cramer sporttape.
- Was het in te pakken lichaamsdeel met water en zeep en droog het met een handdoek.
- Breng onderwrap voor Cramer tape op de huid aan. Houd de onderwrap hierbij glad.

**Beoogd gebruik: tape voor atletiek helpt bij het voorkomen en genezen van verstuikingen, verrekkingen en kneuzingen door steun te bieden en de beweging van spieren en gewrichten te beperken.**

**FITA ADESIVA CRAMER ATHLETIC SPORTS**

**Cramer 750, Cramer 950, Cramer 1050i, Cramer Non-Tear Stretch Tape, Cramer AT Pro**

**Instruções de uso**

- Lave a área onde será aplicada a fita adesiva com água e sabão e limpe com uma toalha seca.
- (Opcional) Aplique a fita adesiva Cramer Underwrap sobre a pele tomando cuidado para manter underwrap suave. Use almofadas Heel & Lace sobre as áreas propensas a bolhas, se necessário.
- Aplique a fita adesiva Cramer Athletic na área. Enrole a fita com segurança mantendo a fita lisa para evitar rugas.
- Remova a fita adesiva imediatamente após o uso para evitar a irritação da pele. Use uma tesoura para ligaduras ou cortadores de fita para cortar a fita.
- Lavar a área com água e sabão. Aviso: Irritação da pele ou bolhas podem ocorrer em área de aplicação devido ao atrito durante o uso e remoção da fita adesiva.

**Fita para Alongamento Cramer Pro-Lastic Rasgável**

**Instruções de uso**

- Lave a área onde será aplicada a fita adesiva com água e sabão e limpe com uma toalha seca.
- Aplique a fita adesiva Cramer Pro-Lastic na área. Enrole a fita com segurança mantendo a fita lisa para evitar rugas.
- Remova a fita adesiva imediatamente após o uso para evitar a irritação da pele. Use uma tesoura para ligaduras ou cortadores de fita para cortar a fita.
- Lavar a área com água e sabão. Aviso: Irritação da pele ou bolhas podem ocorrer em área de aplicação devido ao atrito durante o uso e remoção da fita adesiva.

**Fita adesiva Eco-Flex**

**Instruções de uso**

- Lave a área onde será aplicada a fita adesiva com água e sabão e limpe com uma toalha seca.
- Aplique a fita adesiva Cramer Eco-Flex na área. Enrole a fita com segurança mantendo a fita lisa para evitar rugas.
- Remova a fita adesiva imediatamente após o uso para evitar a irritação da pele. Use uma tesoura para ligaduras ou cortadores de fita para cortar a fita.
- Aviso: Irritação da pele ou bolhas podem ocorrer em área de aplicação devido ao atrito durante o uso e remoção da fita adesiva.

**Fita adesiva Cramer Underwrap**

**Instruções de uso**

- Use a fita adesiva Cramer Underwrap em conjunto com a fita adesiva Cramer Athletic.
- Lave a área onde será aplicada a fita adesiva com água e sabão e limpe com uma toalha seca.
- Aplique a fita Cramer Underwrap sobre a pele tendo cuidado para manter a underwrap lisa.

**Utilização prevista: a fita Athletic auxilia na prevenção e cura de entorses, distensões e contusões, fornecendo apoio e limitando o movimento dos músculos e articulações.**

**CRAMERS SPORT TAPE**

**Cramer 750, Cramer 950, Cramer 1050i, Cramer Non-Tear Stretch Tape, Cramer AT Pro**

**Bruksanvisning**

- Tvätta det område som ska tejpas med tvål och vatten och torka av med handduk.
- (Valfritt) Lägg på förbandet Cramer Tape Underwrap över huden och var noggrann så att det ligger jämnt. Använd skumdynorna Cramer Heel & Lace över områden med tendens för blåsor, om det behövs.
- Sätt på Cramers sporttejp på området. Virra den så att den sitter fast ordentligt och håll tejpen jämn för att undvika veck.
- Undvik hudirritation genom att avlägsna tejpen omedelbart efter användning. Använd bandagesax eller tejpsskärare för att skära av tejpen.
- Tvätta området med tvål och vatten. Var försiktig: Hudirritation och blåsor kan förekomma på applikationsområdet p.g.a. friktion vid användning och avlägsnande av tejp.

**Cramers Pro-Lastic Tear Stretch Tape**

**Bruksanvisning**

- Om tejpen ska användas direkt på huden, tvätta det område som ska tejpas med tvål och vatten och torka av med handduk.
- Lägg på tejp Cramer Pro-Lastic Tape på området. Virra den så att den sitter fast ordentligt och håll tejpen jämn för att undvika veck.
- Undvik hudirritation genom att avlägsna tejpen omedelbart efter användning. Använd bandagesax eller tejpsskärare för att skära av tejpen.
- Tvätta området med tvål och vatten vid användning direkt på huden.

Var försiktig: Hudirritation och blåsor kan förekomma på applikationsområdet p.g.a. friktion vid användning och avlägsnande av tejp.

**Cramer Eco-Flex Tape**

**Bruksanvisning**



## УПРАВЛЕНИЕ ТЕЙПЫ CRAMER

**Cramer 750, Cramer 950, Cramer 1050i, Cramer Non-Tear Stretch Tape, Cramer AT Pro** ②

Инструкция по применению

- Промойте участок, который необходимо тейпировать, водой с мылом и вытрите насухо.
- (Опционально) Аккуратно и ровно нанесите на кожу подтеплайн Cramer. При необходимости нанесите на участки, подверженные образованию мозолей, подкладки Cramer Heel & Lace Pads.
- Наножите спортивный тейп Cramer. Накладывайте тейп аккуратно и ровно, чтобы избежать появления складок.
- Снимите тейп сразу после использования, чтобы избежать раздражения кожи. Для разрезания тейпа используйте специальные перевзачные ножницы или ножницы для тейпов.
- Промойте участок кожи водой с мылом. Внимание! Возможно раздражение кожи или возникновение мозолей на участке наложения в результате трения при наложении и снятии тейпа.

## Спортивный эластичный тейп Cramer Pro-Lastic ②

Инструкция по применению

- Если тейп наклеивается непосредственно на кожу, промойте участок, который необходимо тейпировать, водой с мылом и вытрите насухо.
- Наножите эластичный тейп Cramer Pro-Lastic. Накладывайте тейп аккуратно и ровно, чтобы избежать появления складок.
- Снимите тейп сразу после использования, чтобы избежать раздражения кожи. Для разрезания тейпа используйте специальные перевзачные ножницы или ножницы для тейпов.
- Если тейп наклеивается непосредственно на кожу, промойте коку водой с мылом.
- Внимание! Возможно раздражение кожи или возникновение мозолей на участке наложения в результате трения при наложении и снятии тейпа.

## Тейп Cramer Eco-Flex ②

Инструкция по применению

- Если тейп наклеивается непосредственно на кожу, промойте участок, который необходимо тейпировать, водой с мылом и вытрите насуо.
- Наножите тейп Cramer Eco-Flex. Накладывайте тейп аккуратно и ровно, чтобы избежать появления складок. Отрежьте полоску тейпа нужной длины.
- Снимите тейп сразу после использования, чтобы избежать раздражения кожи. Для разрезания тейпа используйте специальные перевзачные ножницы или ножницы для тейпов.
- Внимание! Возможно раздражение кожи или возникновение мозолей на участке наложения в результате трения при наложении и снятии тейпа.

### Подтеплайн Cramer ②

Инструкция по применению

- Используйте подтеплайн Cramer вместе со спортивным тейпом Cramer.
- Промойте участок, который необходимо тейпировать, водой с мылом и вытрите насухо.
- Аккуратно и ровно нанесите на кожу подтеплайн Cramer.

**Использование по назначению: спортивный тейп предназначен для профилактики и лечения вывихов, растяжений и ушибов. Он обеспечивает поддержку и ограничение движения мышц и суставов.**

## CRAMER SPORCU BANTARI

**Cramer 750, Cramer 950, Cramer 1050i, Cramer Non-Tear Stretch Tape, Cramer AT Pro** ②

Kullanım Talimatları

- Bandın sarılaçağı bölgesi sabun ve suyla yıkayın ve havluyla kurulayın.
- (İsteğe Bağlı) Cramer Alt Sargı Bandını cildin üzerine alt sargının düzgün kalmasını dikkat ederek sarın. Gereksiz kabarmaya yatkin bölgeleler Cramer Heel & Lace tespit bantları kullanın.
- Cramer Sporcü Bandını bölgeye uygulayın. Bandı düz tutarak kırışıklıklan önleyin ve bandı sıkıca sarın.
- Cildin tahriş olmasını önlemek için kullanımdan sonra bandı hemen çıkarn. Bandı kesmek için bantaj makasları veya bant kesiciler kullanın.
- Bandın sarılı oldüğü bölgeyi sabun ve suyla yıkayın.

Dikkat: Uygulama bölgesinde kullanın sırasında ve bandı çıkarırken sürütmedden kaynaklı olarak ciltte tahriş veya kabarma meydana gelebilir.

## Cramer Pro-Lastic Tear Esnek Bant

Kullanım Talimatları ②

- Bant doğrudan cilde temas edecekse, bandın sarılaçağı bölgesi sabun ve suyla yıkayın ve havluyla kurulayın.
- Cramer Pro-Lastic Bandı bölgeye uygulayın. Bandı düz tutarak kırışıklıklan önleyin ve bandı sıkıca sarın.
- Cildin tahriş olmasını önlemek için kullandımdan sonra bandı hemen çıkarn. Bandı kesmek için bantaj makasları veya bant kesiciler kullanın.
- Doğrudan cilde temas ettiyse, sarılı oldüğü bölgeyi sabun ve suyla yıkayın.

Dikkat: Uygulama bölgesinde kullanın sırasında ve bandı çıkarırken sürütmedden kaynaklı olarak ciltte tahriş veya kabarma meydana gelebilir.

## Cramer Eco-Flex Bant ②

Kullanım Talimatları

- Doğrudan cilde temas edecekse, bandın sarılaçağı bölgesi sabun ve suyla yıkayın ve havluyla kurulayın.
- Cramer Eco-Flex Bandı bölgeye uygulayın. Bandı düz tutarak kırışıklıklan önleyin ve bandı sıkıca sarın.
- Cildin tahriş olmasını önlemek için kullandımdan sonra bandı hemen çıkarn. Bandı kesmek için bantaj makasları veya bant kesiciler kullanın.

Dikkat: Uygulama bölgesinde kullanın sırasında ve bandı çıkarırken sürütmedden kaynaklı olarak ciltte tahriş veya kabarma meydana gelebilir.

## Cramer Alt Sargı Bandı ②

Kullanım Talimatları

- Bandın Alt Sargı Bandını Cramer Sporcü Bandıyla birliktle kullanın.
- Bandın sarılaçağı bölgesi sabun ve suyla yıkayın ve havluyla kurulayın.
- Cramer Alt Sargı Bandını cildin üzerine alt sargının düzgün kalmasını dikkat ederek sarın.

**Kullanım Amacı: Atletik serit kas ve eklemleri destekleyerek ve hareketini kısıtlayarak burkulmaların, gerilmelerin ve ezilmelerin önlenmesine ve iyileştirilmesine yardımcı olur.**

## CRAMER SPORT

**Cramer 750, Cramer 950, Cramer 1050i, Cramer Non-Tear Stretch Tape, Cramer AT Pro** ②

Brugsanvisning

- Vask området, der skal tapes, med sæbe og vand, og tør området med et håndklæde.
- (Valgfrit) Anbring Cramer Tape Underwrap på huden, og sørg for, at tapen ligger helt glat. Brug om nødvendigt Cramer Heel & Lace-pudder på områder, hvor der let kommer vabler.
- Anbring Crammers sportstape på området. Viki tapen omkring området, hold tapen helt glat, og undgå folder.
- Fjern tapen umiddelbart efter brug for at undgå hudirritation. Brug en bandagesaks eller lignende til at klippe tapen over.
- Vask området med vand med sæbeopløsning.

Forsigtig: Der kan forekomme hudirritation eller vabler på påføringsområdet på grund af friktion, når du bruger og fjerner tapen.

## Cramer Pro-Lastic Tear Stretch Tape

Brugsanvisning ②

- Vask området, der skal tapes, med sæbe og vand, og tør området med et håndklæde, hvis tapen bruges direkte på huden.
- Anbring Cramer Pro-Lastic Tape på området. Viki tapen omkring området, hold tapen helt glat, og undgå folder.
- Fjern tapen umiddelbart efter brug for at undgå hudirritation. Brug en bandagesaks eller lignende til at klippe tapen over.
- Vask området med sæbe og vand, hvis tapen bruges direkte på huden.

Forsigtig: Der kan forekomme hudirritation eller vabler på påføringsområdet på grund af friktion, når du bruger og fjerner tapen.

## Cramer Eco-Flex Tape ②

Brugsanvisning

- Vask området, der skal tapes, med sæbe og vand, og tør området med et håndklæde, hvis tapen bruges direkte på huden.
- Anbring Cramer Eco-Flex Tape på området. Viki tapen omkring området, hold tapen helt glat, og undgå folder. Klip tapen til den ønskede længde.
- Fjern tapen umiddelbart efter brug for at undgå hudirritation. Brug en bandagesaks eller lignende til at klippe tapen over.

Forsigtig: Der kan forekomme hudirritation eller vabler på påføringsområdet på grund af friktion, når du bruger og fjerner tapen.

## Cramer Tape Underwrap ②

Brugsanvisning

- Brug Cramer Tape Underwrap sammen med Crammers sportstape.
- Vask området, der skal tapes, med sæbe og vand, og tør området med et håndklæde.
- Anbring Cramer Tape Underwrap på huden, og sørg for at holde tapen glat.

**Tiltænknt anvendelse: Sportstape hjælper med forebyggelse og heling af forstuvninger, forstrækninger og skader ved at yde støtte og begrænse bevægelsen af muskler og led.**

## CRAMER ATHLETIC SPORTS TAPE -URHEILUTEIPIT

**Cramer 750, Cramer 950, Cramer 1050i, Cramer Non-Tear Stretch Tape, Cramer AT Pro** ②

Käyttöohjeet

- Pese teipattava alue vedellä ja saippualla ja kuivaa pyyhkeellä.
- (Valinnaisesti) Kääri iholle Cramer Tape Underwrap -side ja varmistaa, ettei siinä ole rypyyjiä. Käytä rakkuloille alttiilla alueilla tarvittaessa Cramer Heel & Lace -lappuja.
- Teippaa halutut alueet Cramer Athletic Tape -teipillä. Kääri teippi paikalleen tukevasti ja tasaisesti; vältä teipin rypymistä.
- Poista teippi välittömästi käytön jälkeen ihoärsytyksen ehkäisemiseksi. Teippiä voi leikata side- tai teippisaksilla.
- Pese alue vedellä ja saippualla.
- Huomautus: Käyttöalueella voi esiintyä ihoärsytystä tai rakkuloita johtuen kitkasta, joka ihoon kohdistuu teippiä käytettäessä ja poistettaessa.

## Cramer Pro-Lastic Tear Stretch Tape

Käyttöohjeet ②

- Jos teippi asetetaan suoraan iholle, pese teipattava alue vedellä ja saippualla ja kuivaa pyyhkeellä.
- Teippaa halutut alueet Cramer Pro-Lastic Tape -teipillä. Kääri teippi paikalleen tukevasti ja tasaisesti; vältä teipin rypymistä.
- Poista teippi välittömästi käytön jälkeen ihoärsytyksen ehkäisemiseksi. Teippiä voi leikata side- tai teippisaksilla.
- Pese alue vedellä ja saippualla, jos teippi asetettiin suoraan iholle.
- Huomautus: Käyttöalueella voi esiintyä ihoärsytystä tai rakkuloita johtuen kitkasta, joka ihoon kohdistuu teippiä käytettäessä ja poistettaessa.

## Cramer Eco-Flex Tape ②

Käyttöohjeet

- Jos teippi asetetaan suoraan iholle, pese teipattava alue vedellä ja saippualla ja kuivaa pyyhkeellä.
- Teippaa halutut alueet Cramer Eco-Flex Tape -teipillä. Kääri teippi paikalleen tukevasti ja tasaisesti; vältä teipin rypymistä. Leikkaa teippi haluttuun pituuteen.
- Poista teippi välittömästi käytön jälkeen ihoärsytyksen ehkäisemiseksi. Teippiä voi leikata side- tai teippisaksilla.
- Huomautus: Käyttöalueella voi esiintyä ihoärsytystä tai rakkuloita johtuen kitkasta, joka ihoon kohdistuu teippiä käytettäessä ja poistettaessa.

## Cramer Tape Underwrap ②

Käyttöohjeet

- Cramer Tape Underwrap -sidettä käytetään yhdessä Cramer Athletic Tape -teipin kanssa.
- Pese teipattava alue vedellä ja saippualla ja kuivaa pyyhkeellä.
- Kääri iholle Cramer Tape Underwrap -side ja varmistaa, ettei siinä ole rypyyjiä.

**Käyttötarkoitukset: Urheiluteippi tukee lihaksia ja niveliä ja rajoittaa niiden liikettä. Tämä auttaa ehkäisemään nyrjähdyskiä, venähdyksiä ja ruhjevammoja ja nopeuttaa niiden paranemista.**

## CRAMER SPORT KINEZIOLÓGIAI SZALAGTAPASZOK

**Cramer 750, Cramer 950, Cramer 1050i, Cramer Non-Tear Stretch Tape, Cramer AT Pro** ②

Használati utasítás

- Szappannal és vízzel mossa meg és törölje szárazra azt a területet, ahová a szalagtapaszt fel kívánja ragasztani.
- (Választható) Fészlébe a bőrért Cramer Underwrap alapozó szalaggal, ügyeljen arra, hogy az alapfásli felületé sima maradjon. Ha szükséges, használjon Cramer Heel & Lace (sarok és fűző) párnákat a hóglyagosodásra hajlamos területeken.
- Ragassza fel a Cramer kineziológiai szalagtapaszt a területre. Biztosan rögzítse, tartsa a tapaszt simán, ne legyenek ráncok.
- A bőrírrítació ellenülése érdekében használat után azonnal távolítsa el a tapaszt. A tapasz levágásához sebkötöző öllöt vagy tapaszvágó eszközt használjon.
- Szappannal és vízzel mossa meg a területet.

Figyelem: A tapasz használata és eltávolítása közben fellepő sűrűlódás miatt bőrírrítació, vagy hóglyagosodás fordulhat elő.

## Cramer Pro-Lastic Tear Stretch szalagtapasz ②

Használati utasítás

- Ha közvetlenül a bőrre ragasztva használja, szappannal és vízzel mossa meg és törölje szárazra azt a területet, ahová a szalagtapaszt fel kívánja ragasztani.
- Ragassza fel a Pro-Lastic Tear Stretch szalagtapaszt a területre. Biztosan rögzítse, tartsa a tapaszt simán, ne legyenek ráncok.
- A bőrírrítació ellenülése érdekében használat után azonnal távolítsa el a tapaszt. A tapasz levágásához sebkötöző öllöt vagy tapaszvágó eszközt használjon.
- Ha közvetlenül a bőrre ragasztva használta, szappannal és vízzel mossa meg a területet.

Figyelem: A tapasz használata és eltávolítása közben fellepő sűrűlódás miatt bőrírrítació, vagy hóglyagosodás fordulhat elő.

## Cramer Eco-Flex szalagtapasz ②

Használati utasítás ②

- Ha közvetlenül a bőrre ragasztva használja, szappannal és vízzel mossa meg és törölje szárazra azt a területet, ahová a szalagtapaszt fel kívánja ragasztani.
- Ragassza fel a Cramer Eco-Flexi szalagtapaszt a területre. Biztosan rögzítse, tartsa a tapaszt simán, ne legyenek ráncok. Vágja a szalagtapaszt a kívánt hosszra.
- A bőrírrítació ellenülése érdekében használat után azonnal távolítsa el a tapaszt. A tapasz levágásához sebkötöző öllöt vagy tapaszvágó eszközt használjon.

Figyelem: A tapasz használata és eltávolítása közben fellepő sűrűlódás miatt bőrírrítació, vagy hóglyagosodás fordulhat elő.

## Cramer szalagtapasz Underwrap (alapfásli) ②

Használati utasítás

- A Cramer tapasz alapfásli a Cramer kineziológiai szalagtapasszal együtt használja.
- Szappannal és vízzel mossa meg és törölje szárazra azt a területet, ahová a szalagtapaszt fel kívánja ragasztani.
- Fészlébe a bőrért Cramer Underwrap alapozó szalaggal, ügyeljen arra, hogy az alapfásli felületé sima maradjon.

**Rendeltésetészeri használata: A kineziológiai szalagtapasz elősegíti a rándulások, húzódasok és zúzódások megelőzését és gyógyulását azzal, hogy az izmok és az ízületek mozgását támogatja és korlátozza.**

## CRAMER 体育运动敷布

**Cramer 750、Cramer 950、Cramer 1050i、Cramer Non-Tear Stretch Tape、Cramer AT Pro** ②

使用说明

- 用肥皂和清水清洗要粘贴的部位，然后用毛巾擦干。
- （选做）将 Cramer 敷布底布铺在皮肤上，注意保持底布平坦。必要时，可对易起水泡部位使用 Cramer 后跟和脚背贴。
- 将 Cramer 运动敷布贴至该部位。确保牢牢地包裹住，同时保持敷布平坦无褶皱。
- 敷布用完后应立即卸下，以免刺激皮肤。请使用绸带剪或剪布器来剪断敷布。
- 如果直接用于皮肤，请用肥皂和清水清洗粘贴部位。
- 注意：使用和取下敷布时会产生摩擦力，可能导致粘贴部位的皮肤受到刺激或起水泡。

## Cramer Pro-Lastic 易撕拉伸敷布使用说明 ②

- 如果是直接在皮肤上使用，请用肥皂和清水清洗要粘贴的部位，然后用毛巾擦干。
- 将 Cramer Pro-Lastic 敷布贴至该部位。确保牢牢地包裹住，同时保持敷布平坦无褶皱。
- 敷布用完后应立即卸下，以免刺激皮肤。请使用绸带剪或剪布器来剪断敷布。
- 如果直接用于皮肤，请用肥皂和清水清洗该部位。
- 注意：使用和取下敷布时会产生摩擦力，可能导致粘贴部位的皮肤受到刺激或起水泡。

## Cramer Eco-Flex 敷布 ②

使用说明

- 如果是直接在皮肤上使用，请用肥皂和清水清洗要粘贴的部位，然后用毛巾擦干。
- 将 Cramer Eco-Flex 敷布贴至该部位。确保牢牢地包裹住，同时保持敷布平坦无褶皱。根据所需长度来裁剪敷布。
- 敷布用完后应立即卸下，以免刺激皮肤。请使用绸带剪或剪布器来剪断敷布。
- 注意：使用和取下敷布时会产生摩擦力，可能导致粘贴部位的皮肤受到刺激或起水泡。

## Cramer 敷布底布 ②

使用说明

- Cramer 敷布底布应配合 Cramer 运动敷布一同使用。
- 用肥皂和清水清洗要粘贴的部位，然后用毛巾擦干。
- 将 Cramer 敷布底布铺在皮肤上，注意保持底布平坦。

## 预期用途：运动敷布可为肌肉和关节提供支撑并限制其活动，从而帮助避免和治疗扭伤、拉伤和挫伤。

## CRAMER ATHLETIC SPORTS TAPE

**Cramer 750, Cramer 950, Cramer 1050i, Cramer Non-Tear Stretch Tape, Cramer AT Pro** ②

使用説明書

- 用肥皂和清水清洗要粘贴的部位，然后用毛巾擦干。
- （オプションとして）Cramer Tape Underwrap を、しわが寄らないように注意しながら皮膚に当ててください。靴擦れが起こりやすい部位には、必要に応じてCramer Heel & Lace/フッドを使用してください。
- Cramer Athletic Tape をその部位に貼ります。テープにしわが寄らないように注意しながら、しっかりと包み込みます。
- 皮膚への刺激を避けるため、使用後はすぐにテープを取り外してください。包帯ハサミやテープカッターを使用して、テープを切ってください。
- 石鹸水でテープを貼った部位を洗います。

注意：テープの使用中および取り外しの摩擦により、適用部位に皮膚への刺激や水泡が生じる場合があります。

## Cramer Pro-Lastic Tear Stretch Tape 使用説明書 ②

- 皮膚に直接使用する場合は、テープを貼る部位を石鹸水で洗い、タオルを使って乾かします。
- Cramer Pro-Lastic Tape をその部位に貼ります。テープにしわが寄らないように注意しながら、しっかりと包み込みます。
- 皮膚への刺激を避けるため、使用後はすぐにテープを取り外してください。包帯ハサミやテープカッターを使用して、テープを切ってください。
- 皮膚に直接使用した場合は、石鹸水でテープを貼った部位を洗います。

注意：テープの使用中および取り外しの摩擦により、適用部位に皮膚への刺激や水泡が生じる場合があります。

## Cramer Eco-Flex Tape ②

使用説明書

- 皮膚に直接使用する場合は、テープを貼る部位を石鹸水で洗い、タオルを使って乾かします。
- Cramer Eco-Flex Tape をその部位に貼ります。テープにしわが寄らないように注意しながら、しっかりと包み込みます。お好みの長さでテープを切ります。
- 皮膚への刺激を避けるため、使用後はすぐにテープを取り外してください。包帯ハサミやテープカッターを使用して、テープを切ってください。
- 注意：テープの使用中および取り外しの摩擦により、適用部位に皮膚への刺激や水泡が生じる場合があります。

## Cramer Tape Underwrap ②

使用説明書

- Cramer Tape Underwrapは、Cramer Athletic Tapeと一緒に使用してください。
- テープを貼る部位を石鹸水で洗い、タオルを使って乾かします。
- しわが寄らないように注意しながら、Cramer Tape Underwrapを皮膚に当ててください。

**使用目的:アスレチックテープは、筋肉と関節の動きをサポートし、動きを制限することで、捻挫や負伤、挫傷の予防と治療に役立ちます。**

## CRAMER 운동용 스포츠 테이프

**Cramer 750, Cramer 950, Cramer 1050i, Cramer Non-Tear Stretch Tape, Cramer AT Pro** ②

사용 지침

- 테이프를 붙일 부위를 비누와 물로 씻은 후 수건으로 닦아서 합니다.
- (선택 사항) 언더랩을 부드럽게 유지하도록 주의하면서 Cramer 테이프 언더랩을 피부에 붙입니다. 필요한 경우 몰집이 접히기 쉬운 부위에 Cramer Heel & Lace 패드를 사용하십시오.
- Cramer 운동용 테이프를 해당 부위에 붙입니다. 테이프를 단단히 감싸서 부드럽게 유지하고 주름을 피하십시오.
- 피부 자극을 피하려면 사용 직후 테이프를 제거합니다. 테이프를 자를 때는 봉대 가위나 테이프 절단기를 사용합니다.
- 해당 부위를 비누와 물로 씻으십시오.

주의: 테이프 사용 및 제거 시 마찰로 인해 적용 부위에 피부 자극이나 몰집이 생길 수 있습니다.

## Cramer Pro-Lastic Tear 스트레치 테이프 ②

사용 지침

- 피부에 직접 사용하는 경우, 테이프를 붙일 부위를 비누로 씻은 후 수건으로 닦아서 합니다.
- 해당 부위에 Cramer Pro-Lastic 테이프를 붙입니다. 테이프를 단단히 감싸서 부드럽게 유지하고 주름을 피하십시오.
- 피부 자극을 피하려면 사용 직후 테이프를 제거합니다. 테이프를 자를 때는 봉대 가위나 테이프 절단기를 사용합니다.
- 피부에 직접 사용하는 경우 비누와 물로 해당 부위를 씻으십시오.

주의: 테이프 사용 및 제거 시 마찰로 인해 적용 부위에 피부 자극이나 몰집이 생길 수 있습니다.

## Cramer Eco-Flex 테이프 ②

사용 지침

- 피부에 직접 사용하는 경우, 테이프를 붙일 부위를 비누로 씻은 후 수건으로 닦아서 합니다.
- Cramer Eco-Flex 테이프를 해당 부위에 붙입니다. 테이프를 단단히 감싸서 부드럽게 유지하고 주름을 피하십시오.
- 피부 자극을 피하려면 사용 직후 테이프를 제거합니다. 테이프를 자를 때는 봉대 가위나 테이프 절단기를 사용합니다.
- 주의: 테이프 사용 및 제거 시 마찰로 인해 적용 부위에 피부 자극이나 몰집이 생길 수 있습니다.

## Cramer 테이프 언더랩 ②

사용 지침

- Cramer 테이프 언더랩을 Cramer 운동용 테이프와 함께 사용하십시오.
- 테이프를 붙일 부위를 비누와 물로 씻은 후 수건으로 닦아서 합니다.
- 언더랩을 부드럽게 유지하도록 주의하면서 Cramer 테이프 언더랩을 피부에 붙이십시오.

**인덕된 용도: 운동용 테이프는 지지 기능을 하면서 근육과 관절의 움직임을 제한함으로써 염좌, 좌상 및 타박상의 예방과 치료를 보조합니다.**