

Instructions for use
Mode d'emploi
Gebrauchsanleitung
Instrucciones de uso
Istruzioni per l'uso
使用说明



Amielle®
Comfort





Amielle[®] Comfort

5 Graduated sizes



Twist & lock handle



Amielle® Comfort vaginal dilators have been designed for women experiencing vaginal discomfort and penetration problems from vaginismus, dyspareunia, gynaecological surgery or trauma following childbirth.

This guide was written in conjunction with psychosexual therapists.

Please read these instructions fully before using Amielle® Comfort vaginal dilators for the first time.

How to use your Amielle® Comfort vaginal dilators

Before You Begin – Prior to first-time use, wash dilators and handle in warm, soapy water, rinse thoroughly and allow to dry.

Privacy – Use the dilators in a private, comfortable setting where you will be undisturbed.

Positioning – The recommended position to use the dilators is to lie flat on your back with your knees bent and legs slightly apart. Alternatively, you may stand with one leg raised on a chair.

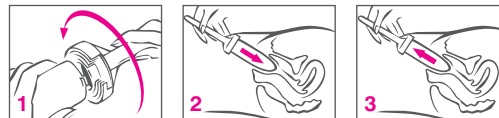
Progression – Start with the smallest dilator and, once you can comfortably insert it, progress to the next size up. You may find when you first use the dilators that you can only tolerate the tip of the dilator. With persistent, daily use you will be able to gradually progress to full insertion, then larger sizes. When transitioning sizes, move from the smaller dilator to the next size in the same session, as vaginal muscles will already be relaxed and the transition will be easier. When you feel comfortable inserting the larger dilators you may be ready to attempt penetrative sexual intercourse. The time it takes to progress from size to size varies by individual.

Cleaning Instructions – Amielle® Comfort vaginal dilators and handle should be washed after each use. Wash in warm, soapy water, rinse thoroughly and allow to dry before storing in carrying bag. Ensure all traces of soap are removed to avoid irritation.

Remember to wash the dilator handle if it has been used.

Warnings and Precautions

These instructions are intended as a guide. Further advice may be obtained from your Healthcare Professional.



Inserting your dilator

1. Twist and lock handle onto dilator. Apply lubricating jelly to the tip of the dilator and to your vaginal opening.
2. Relax as best as possible. Using controlled breathing, slowly ease the dilator into the vagina going as deeply as is comfortable. Since the vagina slants upwards and towards your back, the dilator should be angled upwards and in the direction of your back during insertion.

Leave the dilator in position for as long as you have been advised by your Healthcare Professional.

3. Remove gently and slowly.

Warranty Information

The warranty offered by Owen Mumford Limited (“we”) in relation to this product is set out at owenmumford.com. PLEASE READ THIS WARRANTY IN FULL. Your rights under the laws of your country are not affected.

Depending on the product you purchased, your pack may contain a lubricating jelly. If the pack contains a lubricating jelly you will have received either Sylk or Aquagel®. See below for more information on these lubricating jellies.

SYLK Natural Intimate Moisturiser

Ingredients – Water, extracts of kiwifruit plant & citrus seed, xanthan gum, vegetable glycerine, citric acid, potassium sorbate, sodium citrate.

Store below 30°C. Do not use if seals are missing or broken.

Produced in New Zealand by Geneva Marketing 1988 Ltd.

Sylk Ltd UK, PO Box 1357, Kingston Upon Thames, KT1 9FN www.sylk.co.uk



Aquagel® Lubricating Jelly

Ingredients – Sodium polyacrylate (carbomer), Glycerol, Hiquest (di-sodium salt of 1-hydroxy ethane-1, 1 diphosphonic acid; sequestrant), Sodium Nipasept (parabens mix – preservative), Purified water.

Made by ECOLAB.

ECOLAB, Lotherton Way, Garforth, Leeds LS25 2JY, England www.ecolab.co.uk



0086

STERILE R

Sylk and Aquagel® are not products or trademarks owned by Owen Mumford. For more information please contact the relevant manufacturer.

Les dilateurs vaginaux Amielle® Comfort ont été conçus pour les femmes qui rencontrent un inconfort vaginal et des problèmes de pénétration découlant d'un vaginisme, d'une dyspareunie, d'une opération gynécologique ou d'un traumatisme suite à un accouchement.

Ce guide a été rédigé en collaboration avec des thérapeutes psychosexuels.

Veuillez lire ce mode d'emploi dans son intégralité avant d'utiliser les dilateurs vaginaux Amielle® Comfort pour la première fois.

Comment utiliser vos dilateurs vaginaux Amielle® Comfort

Avant de commencer – Avant la première utilisation, lavez les dilateurs et la poignée à l'eau chaude savonneuse, rincez soigneusement, puis laissez sécher.

Intimité – Utilisez les dilateurs dans un lieu privé et confortable où vous ne serez pas dérangée.

Position – La position recommandée pour utiliser les dilateurs est allongée sur le dos, les genoux pliés et les jambes légèrement écartées. Vous pouvez également rester debout en plaçant une jambe sur une chaise.

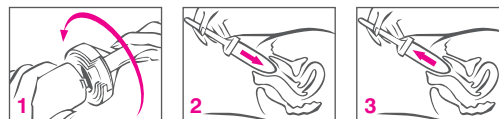
Progression – Commencez par le plus petit dilateur et, lorsque vous pouvez l'insérer facilement, passez à la taille supérieure. Au début, il se peut que vous ne supportiez que l'extrémité du dilateur. En l'utilisant quotidiennement, vous parviendrez progressivement à l'insérer entièrement, puis à passer aux tailles supérieures. Lorsque vous changez de taille, passez à la taille suivante au cours de la même session car les muscles vaginaux seront déjà détendus et la transition en sera facilitée. Lorsque vous parvenez à insérer les dilateurs les plus larges, vous pouvez essayer d'avoir un rapport sexuel avec pénétration. Le temps nécessaire pour passer d'une taille à l'autre varie selon les personnes.

Instructions de nettoyage – Les dilateurs vaginaux et la poignée Amielle® Comfort doivent être lavés après chaque utilisation. Lavez-les à l'eau chaude savonneuse, rincez-les soigneusement et laissez-les sécher avant de les remettre dans la trousse de transport. Assurez-vous qu'il ne reste aucune trace de savon pour éviter toute irritation.

Souvenez-vous de laver la poignée du dilateur si vous l'avez utilisée.

Avertissements et précautions

Ces instructions sont une aide. Des conseils supplémentaires peuvent être obtenus auprès de votre médecin.



Insertion du dilateur

1. Faites pivoter la poignée pour la verrouiller sur le dilateur. Appliquez du gel lubrifiant sur l'embout du dilateur et sur l'ouverture de votre vagin.
2. Détendez-vous le plus possible. En respirant calmement, insérez lentement le dilateur dans votre vagin, aussi profondément que possible. Étant donné que le vagin est incliné vers le haut et en direction de votre dos, le dilateur doit également être orienté vers le haut et en direction de votre dos pendant l'insertion.

Laissez le dilateur en place aussi longtemps que vous l'a recommandé votre médecin.

3. Retirez-le doucement et lentement.

Informations sur la garantie

La garantie offerte par Owen Mumford Limited (« nous ») en relation avec ce produit est disponible sur owenmumford.com. VEUILLEZ LIRE CETTE GARANTIE DANS SON INTÉGRALITÉ. Vos droits en vertu des lois de votre pays ne sont pas affectés.

En fonction du produit acheté, la boîte peut contenir un gel lubrifiant. Si la boîte contient du gel lubrifiant, il s'agit de Sylk ou d'Aquagel®. Voir ci-dessous pour plus d'informations sur ces gels lubrifiants.

Lubrifiant intime naturel SYLK

Ingrédients – Eau, extraits de sève de kiwi et de pépins d'agrumes, gomme xanthane, glycérine végétale, acide citrique, sorbate de potassium, citrate de sodium
A conserver à une température ne dépassant pas 30 °C. Ne pas utiliser si la pellicule hermétique est absente ou endommagée.

Fabriquée en Nouvelle-Zélande par Geneva Marketing 1988 Ltd.

Sylk Ltd UK, PO Box 1357, Kingston Upon Thames, KT1 9FN, Angleterre www.sylk.co.uk



Gel lubrifiant Aquagel®

Ingrédients – Polyacrylate de sodium (carbomère), glycérol, Hiquest (sel disodique de l'acide hydroxyéthane-1 diphosphonique-1,1 ; séquestrant), Nipasept Sodium (mélange de parabènes — conservateur), eau purifiée.

Fabriquée par ECOLAB.

ECOLAB, Lotherton Way, Garforth, Leeds LS25 2JY, Angleterre www.ecolab.co.uk



0086

STERILE R

Sylk et Aquagel® ne sont ni des produits ni des marques commerciales détenues par Owen Mumford. Pour plus d'informations, veuillez contacter le fabricant correspondant.

Die Amielle® Comfort Vaginaldehner wurden für Frauen entwickelt, die aufgrund von Vaginismus, Dyspareunie, gynäkologischen Eingriffen oder Verletzungen nach der Geburt vaginale Beschwerden und Penetrationsprobleme haben.

Diese Anleitung wurde mit Hilfe von Psychosexualtherapeuten erstellt.

Bitte lesen diese Anleitung vollständig durch, bevor Sie die Amielle® Comfort Vaginaldehner zum ersten Mal verwenden.

Gebrauch der Amielle® Comfort Vaginaldehner

Vor dem Beginn – Waschen Sie die Vaginaldehner und den Griff vor dem ersten Gebrauch in warmem Seifenwasser. Gründlich abspülen und trocknen lassen.

Intimsphäre – Verwenden Sie die Vaginaldehner in einer privaten, angenehmen und ungestörten Umgebung.

Position – Die empfohlene Position zur Verwendung der Vaginaldehner ist flach auf dem Rücken liegend, wobei die Knie gebeugt und die Beine leicht geöffnet sind. Alternativ können Sie auch stehen, wobei Sie ein Bein auf einen Stuhl stellen.

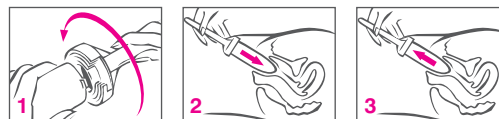
Fortschritt – Beginnen Sie mit dem kleinsten Vaginaldehner und steigern Sie die Dehnung, wenn Sie ihn angenehm einführen können, mit der nächsten Größe. Es kann sein, dass Sie bei der anfänglichen Verwendung der Vaginaldehner, nur die Spitze des verwendeten Vaginaldehners in Ihrer Scheide tolerieren können. Bei anhaltendem täglichem Gebrauch werden Sie allmählich Fortschritte erzielen, bis ein vollständiges Einführen und anschließend die Verwendung größerer Vaginaldehner möglich ist. Wenn Sie von einer Größe auf die nächste übergehen, wechseln Sie in derselben Sitzung vom kleineren zum größeren Vaginaldehner, da die Scheidenmuskeln dann bereits entspannt sind und der Übergang dadurch leichter ist. Wenn Sie beim Einführen der größeren Vaginaldehner ein angenehmes Gefühl haben, sind Sie möglicherweise wieder bereit für vaginalen Geschlechtsverkehr. Die Zeit, die für den Wechsel von einer zur nächsten Größe erforderlich ist, ist individuell unterschiedlich.

Reinigung – Die Amielle® Comfort Vaginaldehner und der Griff sind nach jedem Gebrauch zu reinigen. In warmem Seifenwasser waschen, gründlich abspülen und trocknen lassen, bevor Sie sie in der Tragetasche aufbewahren. Stellen Sie sicher, dass alle Seifenspuren entfernt sind, um Reizungen zu vermeiden.

Vergessen Sie nicht, den Griff für die Vaginaldehner zu reinigen, falls dieser verwendet wurde.

Warnungen und Vorsichtsmaßnahmen

Diese Gebrauchshinweise sind als Hilfestellung gedacht. Weiterführenden Rat erhalten Sie von Ihrem Arzt/Ihrer Ärztin bzw. von der für Sie zuständigen medizinischen Fachkraft.



Einführen des Vaginaldehners

1. Schrauben Sie den Griff auf den Vaginaldehner, sodass er einrastet. Tragen Sie das Gleitgel auf die Spitze des Vaginaldehners und auf Ihre Scheidenöffnung auf.
2. Entspannen Sie sich so gut wie möglich. Führen Sie den Vaginaldehner unter kontrollierter Atmung vorsichtig und langsam so weit in die Scheide ein, wie es angenehm ist. Da die Scheide nach hinten aufwärts zum Rücken hin führt, sollte der Vaginaldehner beim Einführen nach oben abgewinkelt und in Rückenrichtung bewegt werden.

Lassen Sie den Vaginaldehner so lange in einer Position, wie es Ihnen die für Sie zuständige medizinische Fachkraft geraten hat.

3. Den Vaginaldehner langsam und vorsichtig herausnehmen.

Gewährleistungsinformationen

Die von Owen Mumford Limited („wir“) in Zusammenhang mit diesem Produkt gewährte Garantie ist unter owenmumford.com nachzulesen. BITTE LESEN SIE ALLE BESTIMMUNGEN DIESER GARANTIEERKLÄRUNG. Die Ihnen gemäß der Gesetzgebung Ihres Landes zustehenden Rechte bleiben von der Garantie unberührt.

Abhängig vom erworbenen Produkt kann die Packung u. U. ein Gleitgel enthalten. Sollte ein Gleitgel im Lieferumfang enthalten sein, handelt es sich entweder um Sylk oder um Aqualgel®. Siehe unten für weitere Informationen zu diesen Gleitgelen.

SYLK – Natürliche Intimfeuchtigkeitslotion

Inhaltsstoffe – Wasser, Extrakte der Kiwi-Pflanze, Grapefruitkernextrakte, Xanthan, pflanzliches Glycerin, Zitronensäure, Kaliumsorbat, Natriumcitrat

Unter 30 °C lagern. Nicht anwenden, wenn das Siegel fehlt oder beschädigt ist.

Hergestellt in Neuseeland von Geneva Marketing 1988 Ltd.

Sylik Ltd UK, PO Box 1357, Kingston Upon Thames, KT1 9FN www.sylik.co.uk



Aqualgel®-Gleitgel

Inhaltsstoffe – Natriumpolyacrylat (Carbomer), Glycerin, Hiquest (Dinatriumsalz von 1-Hydroxyethan-1,1-Diphosphonsäure; Komplexbildner), Nipasept-Natrium (Parabenen-Mischung – Konservierungsmittel), gereinigtes Wasser.

Hergestellt von ECOLAB.

ECOLAB, Lotherton Way, Garforth, Leeds LS25 2JY, England www.ecolab.co.uk



0086

STERILE R

Sylik und Aqualgel® sind keine Produkte bzw. Marken von Owen Mumford. Für weiterführende Informationen kontaktieren Sie bitte den Hersteller.

Los dilatadores vaginales Amielle® Comfort se han diseñado para las mujeres que sufren incomodidad vaginal y problemas de penetración derivados de vaginismo, dispareunia, cirugía ginecológica o traumatismo después del parto.

Esta guía se ha escrito junto con terapeutas psicosexuales.

Lea estas instrucciones por completo antes de utilizar los dilatadores Amielle® Comfort por primera vez.

Uso de los dilatadores vaginales Amielle® Comfort

Antes de comenzar – Antes del primer uso, lave los dilatadores y el mango con agua caliente y jabón; a continuación, enjuáguelos bien y espere a que se sequen.

Privacidad – Utilice los dilatadores en un entorno privado y cómodo donde nadie pueda molestarla.

Posición – La posición que se recomienda para usar los dilatadores consiste en acostarse boca arriba con las rodillas dobladas y las piernas ligeramente separadas. También puede estar de pie con una pierna levantada y apoyada sobre una silla.

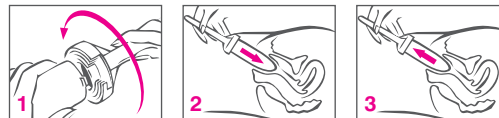
Progresión – Comience con el dilatador más pequeño y, una vez que pueda insertarlo con comodidad, siga con el del siguiente tamaño. Cuando utilice los dilatadores por primera vez, es posible que solo pueda tolerar la punta del dilatador. Con el uso continuo y diario, podrá progresar poco a poco hasta la inserción completa y, posteriormente, será capaz de utilizar tamaños más grandes. Al hacer la transición a otro tamaño, cambie del dilatador más pequeño al del siguiente tamaño durante la misma sesión, puesto que los músculos vaginales estarán ya relajados y la transición será más fácil. Una vez que se sienta cómoda con los dilatadores más grandes, podrá intentar la práctica de relaciones sexuales con penetración. El tiempo que se tarda en cambiar de un tamaño a otro depende de cada persona.

Instrucciones de limpieza – El mango y los dilatadores vaginales Amielle® Comfort deben lavarse tras cada uso. Lávelos con agua caliente y jabón; a continuación, enjuáguelos bien y espere a que se sequen antes de guardarlos en la bolsa de transporte. Asegúrese de eliminar cualquier resto de jabón para evitar sufrir irritación.

Recuerde que debe lavar el mango del dilatador en caso de haberlo usado.

Advertencias y precauciones

Estas instrucciones se han concebido a modo de guía. El profesional sanitario podrá ofrecerle más consejos.



Inserción del dilatador

1. Gire y bloquee el mango en el dilatador. Aplicar gel lubricante a la punta del dilatador y en la abertura vaginal.
2. Relájese tanto como sea posible. Respirando de forma controlada, inserte lentamente el dilatador en la vagina; introdúzcalo todo lo profundo que pueda sin sentir incomodidad. Dado que la vagina se tuerce hacia arriba y hacia la espada, debe introducir el dilatador con un ángulo hacia arriba y en la dirección de la espalda.

Deje el dilatador en esta posición durante el tiempo que le haya recomendado el profesional sanitario.

3. Retire el dilatador despacio y con cuidado.

Información de garantía

La garantía ofrecida por Owen Mumford Limited («**nosotros**») en relación con este producto está disponible en owenmumford.com. LEA ESTA GARANTÍA POR COMPLETO. Sus derechos, tal como establezcan las leyes de su país, no se verán afectados.

Según el producto que haya comprado, el envase puede contener gel lubricante. Si el envase contiene gel lubricante, será Sylk o Aquagel®. Consulte la información siguiente para ver más detalles sobre estos geles lubricantes.

Lubricante íntimo natural SYLK

Ingredientes: agua, extractos de planta de kiwi y semilla de cítricos, goma xantana, glicerina vegetal, ácido cítrico, sorbato de potasio y citrato de sodio
Almacenar a menos de 30 °C. No usar si faltan los elementos de sellado o están rotos.
Fabricado en Nueva Zelanda por Geneva Marketing 1988 Ltd.
Sylk Ltd UK, PO Box 1357, Kingston Upon Thames, KT1 9FN www.sylk.co.uk



Gel lubricante Aquagel®

Ingredientes – poliacrilato de sodio (carbómero), glicerol, Hiquest (sal disódica de 1-hidroxietano-1, ácido 1 difosfónico; agente secuestrante), (mezcla de parabenos y conservante), agua depurada.
Fabricado por ECOLAB.
ECOLAB, Lotherton Way, Garforth, Leeds LS25 2JY, Inglaterra www.ecolab.co.uk



0086

STERILE R

Sylk y Aquagel® no son productos o marcas comerciales propiedad de Owen Mumford. Para obtener más información, póngase en contacto con el fabricante correspondiente.

I dilatatori vaginali Amielle® Comfort sono progettati per le donne che riscontrano dolore e problemi durante la penetrazione dovuti a vaginismo, dispareunia, chirurgia ginecologica o trauma successivo al parto.

Questa guida è stata realizzata in collaborazione con terapisti psicosessuali.

Prima di utilizzare i dilatatori Amielle® Comfort, leggi con attenzione le istruzioni.

Come utilizzare i dilatatori vaginali Amielle® Comfort

Prima di iniziare – Lava i dilatatori e il manico con acqua calda e sapone, quindi risciacquali con cura e lasciali asciugare.

Privacy – Utilizza i dilatatori in un ambiente riservato e confortevole in cui nessuno possa disturbarti.

Postura – La posizione migliore per utilizzare i dilatatori è quella supina, con le ginocchia piegate e le gambe leggermente separate. In alternativa, puoi restare in piedi con una gamba appoggiata su una sedia.

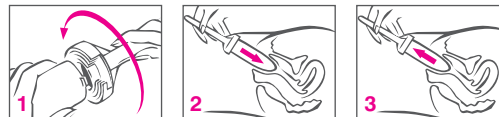
Progressione – Inizia con il dilatatore più piccolo; quando riesci a inserirlo senza difficoltà, passa alla misura successiva. È possibile che alle prime applicazioni tu riesca a sopportare solo la punta del dilatatore, ma con un uso quotidiano e costante riuscirai gradualmente a inserirlo per intero e passare alla misura più grande. Se ti senti pronta per passare al dilatatore successivo, fallo durante la stessa sessione: i muscoli vaginali saranno già rilassati e la transizione sarà più semplice. Quando riesci a inserire il dilatatore più grande senza provare dolore, potresti essere pronta per tentare un rapporto sessuale completo. Il tempo necessario per passare da una misura a quella successiva varia da persona a persona.

Pulizia – I dilatatori vaginali e il manico Amielle® Comfort devono essere lavati dopo l'uso. Lavali con acqua calda e sapone, quindi risciacquali con cura e lasciali asciugare prima di riporli nell'astuccio. Assicurati di rimuovere tutti i residui di sapone per prevenire irritazioni.

Ricorda di lavare il manico, se l'hai utilizzato.

Avvertenze e precauzioni

Queste istruzioni sono intese come una guida. In caso di dubbi, rivolgiti al tuo specialista.



Inserimento del dilatatore

1. Avvita il dilatatore sul manico fino a bloccarlo. Applica un gel lubrificante sulla punta del dilatatore e sull'orifizio vaginale.
2. Rilassati il più possibile. Respira in modo controllato e fai scivolare il dilatatore all'interno della vagina per quanto riesci prima di provare disagio. La vagina è rivolta verso la schiena e orientata verso l'alto: quando inserisci il dilatatore, inclinalo in modo che ne segua la direzione naturale.

Lascia il dilatatore in posizione per tutto il tempo che ti ha indicato il tuo specialista.

3. Rimuovi il dilatatore con delicatezza.

Informazioni sulla garanzia

La garanzia offerta da Owen Mumford Limited ("noi") per questo prodotto è disponibile sul sito owenmumford.com. LEGGERE TUTTO IL TESTO DELLA GARANZIA. I diritti previsti dalle leggi vigenti nel paese di residenza non saranno compromessi.

In base al tipo di prodotto acquistato, la confezione potrebbe contenere un lubrificante. Se lo contiene, il lubrificante potrebbe essere Sylk o Aquagel®. Di seguito trovi alcune informazioni su questi prodotti.

Emolliente intimo naturale SYLK

Composizione: acqua, estratti di kiwi e semi di citrus, gomma di xantano, glicerina vegetale, acido citrico, sorbato di potassio, citrato di sodio.

Conservare a una temperatura inferiore a 30 °C. Non utilizzare se i sigilli sono mancanti o danneggiati.

Prodotto in Nuova Zelanda da Geneva Marketing 1988 Ltd.

Sylk Ltd UK, PO Box 1357, Kingston Upon Thames, KT1 9FN www.sylk.co.uk



Gel lubrificante Aquagel®

Composizione – poliacrilato di sodio (carbopol), glicerolo, Hiquest (sale disodico di acido 1-idrossi etano-1,1-difosfonico; sequestrante), Sodium Nipasept (miscela di parabeni, conservante), acqua purificata.

Prodotto da ECOLAB.

ECOLAB, Lotherton Way, Garforth, Leeds LS25 2JY, Inghilterra www.ecolab.co.uk



0086

STERILE R

Sylk e Aquagel® non sono prodotti o marchi commerciali di Owen Mumford. Per maggiori informazioni, contatta il produttore interessato.

Amielle® Comfort 阴道扩张器适合由于阴道痉挛、性交疼痛、妇科手术或分娩后创伤引起阴道不适和插入问题的女性使用。

本指南由性心理治疗师协助编写。

首次使用 Amielle® Comfort 阴道扩张器前，请完整阅读本指南中的说明。

如何使用 Amielle® Comfort 阴道扩张器

使用前 — 首次使用前，请先用温肥皂水清洗扩张器和手柄并彻底冲洗干净，然后等待其干燥。

私密性 — 请在私密、舒适且不会被打扰的环境中使用扩张器。

体位 — 建议使用扩张器时选择仰卧位，两膝弯曲，两腿稍稍分开。或者，您也可以选择站立，并将一条腿抬高，放到椅子上。

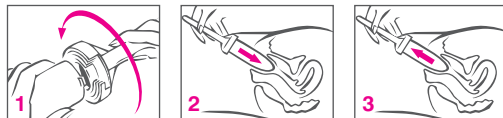
进程 — 从最小号的扩张器开始使用，当它能够舒适地插入时，继续使用大一号的扩张器。首次使用扩张器时，您可能会发现您只能忍受扩张器的顶端进入。坚持每日使用，您将逐渐能够将它完全插入，然后过渡到更大的尺寸。转换尺寸时，请在同一使用扩张器的过程中从较小扩张器过渡到大一号的扩张器，因为此时阴道肌肉已经放松，转换时将更加轻松。当您插入较大扩张器仍感觉舒适时，就说明您已经作好了尝试插入式性交的准备。尺寸过渡所需的时间因人而异。

清洁说明 — 每次使用后，应对 Amielle® Comfort 阴道扩张器和手柄进行清洗。请在温肥皂水中清洗并彻底冲洗干净，等待其干燥后再装入收纳包内。确保所有肥皂残留均已冲洗干净，以避免产生刺激。

如果使用了扩张器手柄，切记进行清洗。

警告和注意事项

本说明旨在提供参考。您可能要咨询医疗专业人士获取更多建议。



插入扩张器

1. 将手柄旋入并锁定到扩张器上。在扩张器的顶端和阴道口涂抹润滑凝胶。
2. 尽量放松身体。有控制地呼吸，轻轻地将扩张器缓慢送入阴道，深度以您感觉舒适为准。由于阴道为向上、向背部倾斜，因此扩张器在插入过程中应向上并朝着背部方向形成一定角度。

让扩张器在阴道内停留，时间以医疗专业人士给您的建议的为准。

3. 轻轻地、缓慢地移出扩张器。

保修信息

Owen Mumford Limited (以下简称“我们”) 为本产品提供的保修服务请见 owenmumford.com。请完整阅读此保修信息。您所在国家/地区的法律赋予您的权利不受影响。

产品包装中可能提供有润滑剂，具体取决于您所购买的产品。如果包装中提供有润滑剂，它将是 Sylk 或 Aquagel® 润滑剂。有关这些润滑剂的更多信息，请参见下文。

SYLK 天然私密保湿液

成分 - 水、猕猴桃和橘核提取物、黄原胶、植物甘油、柠檬酸、山梨酸钾、柠檬酸钠

储存于 30°C 以下。如果密封件丢失或损坏，请勿使用。

由 Geneva Marketing 1988 Ltd. 在新西兰生产。

Sylk Ltd UK, PO Box 1357, Kingston Upon Thames, KT1 9FN www.sylk.co.uk



Aquagel® 润滑胶

成分 - 聚丙烯酸钠 (卡波姆)、甘油、Hiquest (1-羟基乙烷-1,1-二膦酸二钠盐；螯合剂)、Sodium Nipasept (对羟基苯甲酸酯混合物 - 防腐剂)、纯化水。

由 ECOLAB 制造。

ECOLAB, Lotherton Way, Garforth, Leeds LS25 2JY, 英格兰 www.ecolab.co.uk



0086

STERILE

Sylk 和 Aquagel® 并非 Owen Mumford 所拥有的产品或商标。如需了解更多信息，请联系相关制造商。

Made by Owen Mumford in Malaysia



OWEN MUMFORD
Making a World of Difference



HEAD OFFICE

Owen Mumford Ltd
Brook Hill, Woodstock
Oxfordshire OX20 1TU, United Kingdom
T : +44 (0)1993 812021
E : info@owenmumford.com

UK / IRELAND SALES & MARKETING

T : +44 (0)1608 645555
E : info@owenmumford.com

NORTH AMERICA

T : +1 770-977-2226
E : info@owenmumfordinc.com

FRANCE

T : +33 (0)2 32 51 88 70
E : fr.info@owenmumford.com

GERMANY

T : +49 (0)6026/97750
E : de.info@owenmumford.com

CHINA

T : +86 (0)21 6032 3528
E : cn.info@owenmumford.com

MALAYSIA

T : +60 (0)7 553 9617
E : my.info@owenmumford.com

MEXICO

T : +52 (55) 7036 1534
E : mx.info@owenmumford.com

owenmumford.com

